

# ALCOOL

## Test CRAFFT

Ce questionnaire permet d'évaluer la présence ou non d'une problématique avec l'alcool. Il est important de répondre à toutes les questions et le plus sincèrement possible.

- Etes-vous déjà monté(e) dans une voiture dont le conducteur (y compris vous) conduisait sous les effets de l'alcool ?
  - Oui .....1
  - Non .....0
- Prenez-vous de l'alcool pour vous détendre, pour être mieux dans votre peau ou pour vous sentir accepté(e) ?
  - Oui .....1
  - Non .....0
- Prenez-vous de l'alcool lorsque vous êtes seul(e) ?
  - Oui .....1
  - Non .....0
- Vous arrive-t-il d'oublier des choses que vous avez faites sous l'emprise de l'alcool ?
  - Oui .....1
  - Non .....0
- Avez-vous déjà eu des ennuis lorsque vous étiez sous l'emprise de l'alcool ?
  - Oui .....1
  - Non .....0

**Interprétation** : additionnez les chiffres entourés pour toutes les questions.

$\leq 2$  = Pas de problème, mais si vous vous posez des questions, contactez-nous.

$> 2$  = éventuelle problématique avec l'alcool, rapprochez-vous de l'association.