

TROUBLES ALIMENTAIRES

Test SCOFF

Les troubles du comportement alimentaire font référence à l'anorexie et la boulimie (pour les plus connus). Ce questionnaire permet de faire le point sur la présence éventuelle d'un de ces troubles.

- Vous êtes-vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?
 - Oui
 - Non
- Craigniez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?
 - Oui
 - Non
- Avez-vous récemment perdu plus de 6kg en moins de 3 mois ?
 - Oui
 - Non
- Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?
 - Oui
 - Non
- Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?
 - Oui
 - Non

Interprétation : 2 réponses positives ou plus peuvent révéler un ou des possibles troubles du comportement alimentaire. N'hésitez pas à nous contacter.